

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«МАСТЕР»



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

Трифаничева Е.В.

«15» сентября 2023 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ»

Объем: 50 часов

Срок реализации: 3 недели

Форма обучения: очная

г. Санкт-Петербург  
2023

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
1.1 Общие положения.....	3
1.2 Цель реализации Программы.....	3
1.3 Задачи реализации Программы .....	3
1.4. Планируемые результаты освоения Программы .....	4
2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	5
2.1 Учебный план.....	5
2.2 Календарный учебный график .....	5
3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ .....	6
3.1. Рабочая программа модуля 1. Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг.....	6
3.2. Рабочая программа модуля 2. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте .....	8
3.3. Рабочая программа модуля 3. Практическая подготовка .....	13
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	15
4.1 Материально-техническое обеспечение Программы .....	15
4.2 Организационно-педагогические обеспечение Программы.....	15
4.3 Учебно-методическое обеспечение Программы .....	16
5. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ.....	16
6. ДОКУМЕНТЫ О КВАЛИФИКАЦИИ.....	19

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1.1 Общие положения

Настоящая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Косметик - Эстетист» разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказом Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг».

**Контингент обучающихся:** лица, имеющие или получающие среднее или высшее профессиональное образование.

**Объем:** 50 часов.

**Общая продолжительность:** 3 недели.

**Форма обучения:** очное.

### 1.2 Цель реализации Программы

*Целью* реализации Программы является совершенствование имеющихся компетенций и получение изучения новых технологий, методик и материалов, применяемых в косметическом уходе за лицом, шеей и областью декольте в целях омоложения и коррекции проблемных зон, а также придания лицу индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств.

### 1.3 Задачи реализации Программы

Выпускник должен овладеть следующими знаниями и умениями

*Знания:*

- о санитарно-эпидемиологических требованиях и нормах в сфере косметических услуг;
- основы микробиологии, вирусологии, иммунологии, дерматологии
- о признаках кожных заболеваний и особенностях аллергических реакций кожи;
- о правилах, современных формах и методах обслуживания клиента;
- об инновационных технологиях в профессиональной деятельности;
- о составе и свойствах косметических средств и используемых материалов;
- о нормах расходов косметических средств и используемых материалов;
- о возрастных особенностях кожи;
- о видах гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показаниях и противопоказаниях;
- о технологии выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- о правилах оказания первой помощи;
- об устройстве, правилах эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- о видах косметического массажа, показаниях и противопоказаниях;
- об особенностях и последовательности массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- о технике выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

- о видах косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте: показаниях, противопоказаниях;
- о составе и свойствах косметических средств и используемых материалов;
- о видах эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показаниях и противопоказаниях;
- о технологии выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- о технологии выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- о технологии выполнения шугаринга.

*Умения:*

- организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество;
- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических масок;
- проводить тест на аллергическую реакцию кожи;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием волосяного покрова, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова, шугаринга;
- применять различные косметические средства при выполнении коррекции волосяного покрова.

#### **1.4. Планируемые результаты освоения Программы**

Профессиональные компетенции, подлежащие совершенствованию в результате освоения Программы:

**ПК – 1.** Способность подготавливать рабочее место, инструменты и оборудование в соответствии с требованиями санитарных норм и правил.

**ПК – 2.** Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте инновационными способами

**ПК – 3.** Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте новыми способами

**ПК – 4.** Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте с применением современных косметических материалов

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1 Учебный план

Учебный план Программы определяет перечень и последовательность изучения модулей и тем, формы контроля знаний.

№ п/п	Наименование модуля	Количество часов				Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	Аттестация	
1.	Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг	16	16			
2.	Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	16	15		1	Тестирование
3.	Практическая подготовка	16		16		
4.	Итоговая аттестация	2			2	Экзамен
<b>Всего часов по курсу</b>		<b>50</b>	<b>31</b>	<b>16</b>	<b>3</b>	

### 2.2 Календарный учебный график

Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливает последовательность и продолжительность обучения, промежуточной и итоговой аттестации по учебным неделям.

День	Кол-во часов	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Вид обучения		Т <sup>1</sup>	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т/П/А <sup>2</sup>	П <sup>3</sup>	П	П
Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг	16	4	4	4	4								
Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте	16					4	4	4	4				
Практическая подготовка	16									4	4	4	4
Итоговая аттестация	2												2
<b>Итого</b>	<b>50</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>

<sup>1</sup> Теория

<sup>2</sup> Промежуточная аттестация

<sup>3</sup> Практические занятия

<sup>4</sup> Итоговая аттестация

### 3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Рабочая программа модуля 1. Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг

##### Цели и задачи модуля

Учебный модуль направлен на повторение слушателями знаний в области: микробиологии, вирусологии, иммунологии и дерматологии, а также о санитарии и гигиене при организации рабочего места.

**Задачи** в результате освоения программы слушатель **должен знать**:

- о санитарно-эпидемиологических требованиях и нормах в сфере косметических услуг;
- основы микробиологии, вирусологии, иммунологии, дерматологии
- о признаках кожных заболеваний и особенностях аллергических реакций кожи;
- о правилах, современных формах и методах обслуживания клиента.

**Требованием к результату освоения данного модуля** является усовершенствовать следующую профессиональную компетенцию:

**ПК –1.** Способность подготавливать рабочее место, инструменты и оборудование в соответствии с требованиями санитарных норм и правил.

##### Структура и содержание учебного модуля

Наименование тем модуля	Содержание учебного материала и формы организации деятельности слушателя	Объем часов
1	2	3
<b>Тема 1. Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии</b>	<b>Теоретическое занятие</b> Краткая справка об истории развития науки: описательный период, физиологический период, иммунологический период. Систематика микроорганизмов. Характеристика основных токсинов. Классификация прокариот. Эубактерии. Строение бактериальной клетки: ядро, цитоплазма, цитоплазматическая мембрана. Клеточная стенка. Капсула. Ворсинки (реснички, пили). Эндоспора. Морфологические тинкториальные свойства бактерий. Морфология бактерий. Грамположительные и грамотрицательные бактерии. Строение и химический состав фагов. Фазы взаимодействия фагов с бактериями и его последствия. Получение фагов и их практическое применение. Стерилизация, определение и виды. Дезинфекция, определение и виды. Санитария и гигиена в косметическом салоне, применение знаний микробиологии в работе специалиста в области прикладной эстетики. Микроорганизмы патогенные и условно патогенные. Определение инфекционного процесса, общая характеристика, понятия периодов. Инвазивность, вирулентность. Взаимодействие микроорганизма с макроорганизмом: восприимчивость и резистентность. Окружающая среда. Краткая история становления иммунологии, содержание и объекты изучения иммунологии. Физиология и патология иммунной системы. Общие понятия антигенов, иммуногенов, гаптенов их свойства. Антигены микроорганизмов и животных. Понятие иммунодефицитных состояний. Вакцины: живые, аттенуированные, химические, анатоксины. Общая характеристика	<b>8</b>

Наименование тем модуля	Содержание учебного материала и формы организации деятельности слушателя	Объем часов
1	2	3
	<p>вакцин будущего. Рекомбинантные вакцины. Применение вакцин, пути введения, плановые прививки. Общие закономерности серологических реакций. Схема механизма взаимодействия антигена и антитела. РП, РА, РП Асколи, РП Оухтерлони, РСК, РИФ, РТГА. Определение аллергии, как состояния, аллергена и его происхождения. Типы аллергии (анафилактический, цитотоксический, иммунокомплексный, клеточный). Понятие о инфекционном аллергене. Механизмы возникновения аллергии. Пути помощи при возникновении острой аллергической реакции на коже, слизистых, дыхании и общего психосоматического самочувствия. Определение эпидемиологии, область её изучения и применения. Патогенные кокки. Клиника и эпидемиология гнойных инфекций. Биологические особенности патогенных кокков. Классификация патогенных кокков. Энтеробактерии, общая характеристика возбудителей кишечных инфекций: эшерихий, шигелл, сальмонелл. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактики и лечении. Основные виды бактериальных инфекций, свойства патогенных микобактерий, бактерий кишечного семейства, патогенных спирохет. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактике и лечении. Основные виды возбудителей поверхностных микозов, поражающих кожу и ногти: зоонозные трихофитии и микроспории. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактики и лечении. Общее представление о поражениях кожи, ногтей и волос условно - патогенными грибами вызывающих кандидоз. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактике и лечении. Циклы развития, эпидемиология протозойных инфекций. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактике и лечении. Общая характеристика вирусов. Классификация. Формы существования. Структура и химический состав. Способы обнаружения. Понятие о путях передачи, патогенезе, профилактике и лечении. Ультраструктура ВИЧ, клинические особенности, иммунологические показатели. Основные проблемы борьбы со СПИДом. Понятие о профилактике ВИЧ.</p>	
<p><b>Тема 2. Основы дерматологии</b></p>	<p><b>Теоретическое занятие</b></p> <p>Краткий повтор анатомии, гистологии и физиологии кожи и её производных. Возрастные особенности кожного покрова. Краткая характеристика воздействия на кожу ультрафиолета, инфракрасного света, ионизирующей радиации, термовоздействия, механического воздействия, химического, природных факторов (воды, земли, одновременное воды, земли, воздуха, солнца), микробной агрессии.</p> <p>Этимология и патогенез заболеваний, признаки и простейшие методы диагностики кожных болезней: псориаз, чесотка, педикулёз. Лабораторная диагностика заболеваний и клинические проявления склеродермии, алопеции, себореи, угрей, гипергидроза, бородавок. Профилактика рецидивов болезней. Источники и пути распространения дерматозоонозов. Комплекс профилактических мероприятий.</p>	<p><b>4</b></p>

Наименование тем модуля	Содержание учебного материала и формы организации деятельности слушателя	Объем часов
1	2	3
	<p>Этимология и патогенез заболеваний, признаки и методы диагностики заболеваний волос и желез. Лабораторная диагностика заболеваний и клинические проявления заболеваний. Профилактика рецидивов болезней. Основные дерматологические препараты. Комплекс профилактических мероприятий.</p> <p>Этимология и патогенез новообразований кожи, признаки и методы диагностики этих заболеваний. Профилактика рецидивов болезней. Основные дерматологические препараты. Комплекс профилактических мероприятий.</p> <p>Этимология и патогенез заболеваний, признаки и простейшие методы диагностики кожных пиодермитов. Источники и пути распространения пиодермитов. Комплекс профилактических мероприятий.</p> <p>Этимология и патогенез грибковых и вирусных заболеваний кожи, признаки и методы диагностики этих заболеваний. Профилактика рецидивов болезней. Основные дерматологические препараты. Комплекс профилактических мероприятий. Дезинфекция очагов грибковых заболеваний кожи.</p> <p>Этимология и патогенез аллергических проявлений кожи, признаки и методы диагностики этих проявлений. Основные противоаллергические препараты.</p>	
<p><b>Тема 3.</b> <b>Санитария и гигиена косметических услуг</b></p>	<p><b>Теоретическое занятие</b></p> <p>Понятие о санитарной микробиологии её цели, задачи, область применения. Санитарно-эпидемиологические требования и нормы содержания косметических, массажных, маникюрных, педикюрных кабинетов. Требования к помещениям, оборудованию, белью, инструментам, материалам и препаратам. Способы, нормы, препараты, оборудование стерилизации и дезинфекции помещений, инструментов, и специалиста во время предоставления услуг и работы с клиентом в косметических, массажных и при выполнении услуг визажа.</p> <p>Общение с клиентом, поддержка связи с клиентом во время выполнения услуг. Самоконтроль специалиста при невербальном общении (выражение лица, мимика, жесты).</p>	4
	<b>Всего</b>	<b>16</b>

### 3.2. Рабочая программа модуля 2. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте

#### Цели и задачи учебного модуля

Модуль направлен на получение знаний современных технологий, материалов и методов в области косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

**Задачи** в результате освоения программы слушатель **должен знать**:

- об инновационных технологиях в профессиональной деятельности;
- о составе и свойствах косметических средств и используемых материалов;
- о нормах расходов косметических средств и используемых материалов;



- о возрастных особенностях кожи;
- о видах гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показаниях и противопоказаниях;
- о технологии выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- о правилах оказания первой помощи;
- об устройстве, правилах эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- о видах косметического массажа, показаниях и противопоказаниях;
- об особенностях и последовательности массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- о технике выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- о видах косметических масок для кожи лица, шеи и зоны декольте: показаниях, противопоказаниях;
- о составе и свойствах косметических средств и используемых материалов;
- о видах эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте, показаниях и противопоказаниях;
- о технологии выполнения восковой коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- о технологии выполнения механической коррекции волосяного покрова лица и (или) шеи и зоны декольте;
- о технологии выполнения шугаринга.

#### **Требования к результатам освоения данного модуля**

Усовершенствовать следующие профессиональные компетенции:

**ПК – 2.** Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте инновационными способами

**ПК – 3.** Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте новыми способами

**ПК – 4.** Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте с применение современных косметических материалов

#### **Структура и содержание учебного модуля**

<b>Наименование тем модуля</b>	<b>Содержание учебного материала и формы организации деятельности слушателя</b>	<b>Объем часов</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Тема 1. Технология косметического ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте</b>	<b>Теоретическое занятие</b> Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Организация рабочего места. Материалы для проведения базовых процедур. Гигиенические и профилактические, косметические средства для кожи лица, шеи и зоны декольте. Методы диагностики состояния кожи лица, шеи и зоны декольте. Методы поверхностного и глубокого очищение кожи лица, шеи и зоны декольте. Профилактический косметический уход за кожей лица, шеи и зоны декольте. Виды гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте. Показания и противопоказания. Технология выполнения атрауматической чистки лица и зоны декольте. Аппаратные методы глубокого очищения кожи. Техника безопасности. Технологии проведения.	<b>8</b>

Наименование тем модуля	Содержание учебного материала и формы организации деятельности слушателя	Объем часов
1	2	3
	Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и зоны декольте.	
<b>Тема 2. Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>4</b>
	Применение различных массажных средств, при выполнении косметического массажа. Анатомо-физиологические аспекты массажа. Действие массажа на кожу лица, шеи и зоны декольте. Виды косметического массажа. Показания и противопоказания. Основные приемы массажа лица. Технологии профилактических массажей. Техники выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.	
<b>Тема 3. Выполнение косметических процедур с применением косметических масок для лица, шеи и зоны декольте</b>	<b>Теоретическое занятие</b>	<b>3</b>
	Классификация косметических средств для ухода за кожей лица, шеи и зоны декольте. Метод определения косметических масок в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента. Способы подбора индивидуальных программ по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств. Технология нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте. Современные косметические маски	
<b>Промежуточная аттестация</b>		<b>1</b>
<b>Всего</b>		<b>16</b>

### Контрольно-оценочные материалы для промежуточной аттестации по 1 и 2 модулям

Оценка освоения 1 и 2 модулей включает промежуточную аттестацию слушателей. Слушатели допускаются к промежуточной аттестации по окончании изучения всех тем 2-х модулей. Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования. Тестовое задание проверяет уровень освоения теоретических знаний и включает в себя 18 вопросов. Время на выполнение тестового задания 30 минут.

Оценка за выполнение промежуточной аттестации производится по 2-балльной системе:

«не зачтено» – до 70% правильных ответов;

«зачтено» – дано более 70% правильных ответов.

#### Выберите 1 правильный ответ

1. Для ознакомления потребителю салон красоты НЕ обязан предоставлять ...

- а. правила бытового обслуживания
- б. адрес и телефон подразделения по защите прав потребителей
- в. образцы квитанций об оказании услуг
- г. дипломы мастеров
- д. альбомы и журналы с моделями и образцами макияжа
- е. книгу отзывов и предложений

2. Клиентке необходим комплекс услуг по уходу за лицом с маской, которая содержит растительные ферменты. Укажите, маску с каким составом Вы порекомендуете.
- Маска 1. Состав: очищенная вода, лавандовая вода, растительный глицерин, фермент сенной палочки, ксантановая камедь, экстракт каприфоли, экстракт жимолости, фитиновая кислота.
  - Маска 2. Состав: вода, глицерин, пропиленгликоль, кератолин, экстракт чабреца, мочевины, касторовое масло.
  - Маска 3. Состав: деионизированная вода, каолин, папаин, бромелайн, сквалан, арабиногалактан, органический консервант.
  - Маска 4. Состав: вода, глицерин, пропиленгликоль, трипсин, хемотрипсин.
3. Завершите предложение: «На рабочем месте допускается хранение косметической продукции, используемой в течение ... ».
- 1 недели
  - 1 месяца
  - срока годности
  - рабочей смены
4. Клеточный компонент сальной железы представлен ...
- фибробластами
  - себоцитами
  - корнеоцитами
  - кератиноцитами
  - адипоцитами
5. К признакам фотостарения относится.
- комедоны
  - телеангиоэктазии
  - веснушки
  - гиперкератоз
6. Показанием к проведению механической чистки лица являются ...
- сосудистые пятна
  - пигментные пятна
  - комедоны
  - шелушение кожи
7. Для гигиенической чистки кожи лица из перечисленных методов НЕ применяется ...
- дарсонвализация
  - уз-пилинг
  - броссаж
  - дезинкрустация
8. Для гигиенической чистки кожи лица применяют метод ухода за кожей, такой как ...
- вапоризация
  - демакияж
  - микродермабразия
  - ана-пилинг
9. Вид косметического массажа лица, который можно рекомендовать клиенту с себорейным типом кожи – это ...
- пластический массаж лица

- б. гигиенический массаж лица
- в. спа-массаж лица
- г. вакуумный массаж лица
- д. ультразвуковой микромассаж лица

10. Укажите, что из перечисленного является противопоказанием для проведения косметического массажа лица и шеи.

- а. себорея
- б. гиперпигментация
- в. морщины
- г. герпес
- д. милиумы

11. Укажите, какие мышцы задействованы в схеме поглаживания «шея – плечи».

- а. трапецевидная и дельтовидная
- б. дельтовидная и трехглавая
- в. трехглавая и трапецевидная
- г. широкая мышца и трапецевидная

12. Пластический массаж лица завершают приемом ...

- а. вибрации
- б. растирания
- в. поглаживания
- г. разминания
- д. стокатто

13. Какое из перечисленных противопоказаний считается относительным противопоказанием для проведения процедуры масок?

- а. эпилепсия
- б. ботокс
- в. рак кожи
- г. хлыстовая рана
- д. сахарный диабет

14. Краску для ресниц снимают ...

- а. водой
- б. тоником
- в. косметическим молочком
- г. антисептиком
- д. средством для снятия краски

15. Укажите, что необходимо сделать с кожей и бровями перед началом коррекции бровей при помощи косметического пинцета.

- а. увлажнить гелем
- б. защитить вазелином
- в. припудрить тальком и расчесать
- г. обработать антисептиком

16. Укажите, что из перечисленного НЕ является противопоказанием для коррекции волосяного покрова лица, шеи, зоны декольте.

- а. высокая температура
- б. автозагар

- в. инфекционное заболевание
- г. волосяные невусы
- д. гиперфункция сальных желез

17. При механической коррекции волосяного покрова удаляют волосы с помощью

- а. специального крема
- б. бритвы
- в. воска
- г. сахарной пасты
- д. пинцета

18. Сахарную пасту на кожу наносят при помощи ...

- а. шпателя
- б. кисточки
- в. пальцев
- г. ролика
- д. губки

### 3.3. Рабочая программа модуля 3. Практическая подготовка

#### Цели и задачи модуля

Учебный модуль направлен на обеспечение слушателей умениями и навыками в сфере практической косметологии, с учетом современного оборудования, технологий и тенденций.

В результате освоения модуля слушатель **должен уметь:**

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- соблюдать техники выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметического массажа;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологию нанесения масок на кожу лица, шеи и зоны декольте;
- применять различные косметические средства при выполнении косметических масок.

#### Требования к результатам освоения данного модуля

Усовершенствовать следующие профессиональные компетенции:

**ПК – 2.** Выполнение гигиенической чистки лица, шеи и зоны декольте инновационными способами

**ПК – 3.** Выполнение косметического массажа лица, шеи и зоны декольте новыми способами

**ПК – 4.** Выполнение различных косметических масок для лица, шеи и зоны декольте с применением современных косметических материалов

### Структура и содержание учебного модуля

Наименование тем модуля	Содержание учебного материала и формы организации деятельности слушателя	Объем часов
1	2	3
<b>Тема 1. Гигиеническая чистка лица, шеи и зоны декольте инновационными способами</b>	<b>Практическое занятие</b> 1. Дезинфекция и стерилизация инструмента. 2. Определение вида необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием, возрастными особенностями и пожеланием клиента. 3. А트равматическая, вакуумная, механическая, ультразвуковая и комбинированная чистка кожи лица, шеи и зоны декольте. 4. Подбор индивидуальной программы по уходу за кожей лица и шеи, и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств. 5. Расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.	<b>8</b>
<b>Тема 2. Косметический массаж лица, шеи и зоны декольте новыми способами</b>	<b>Практическое занятие</b> 1. Подготовка кожи к косметическому массажу. 2. Косметический массаж. 3. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа. 4. Расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.	<b>4</b>
<b>Тема 3. Косметические маски для лица, шеи и зоны декольте с применением современных косметических материалов</b>	<b>Практическое занятие</b> 1. Дезинфекция и стерилизация инструмента. 2. Методика тестирования кожи. 3. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметических масок. 4. Технология нанесения косметических масок. 5. Проведение процедур с применением масок и ампульных концентратов для различных типов кожи. 6. Расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.	<b>4</b>
<b>Всего</b>		<b>16</b>

### Контрольно-оценочные материалы для текущего контроль

Оценка качества освоения Программы включает текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию слушателей.

Текущий контроль осуществляется в ходе проведения практических занятий, наблюдения за самостоятельным выполнением слушателями предлагаемых практических заданий и оценки теоретических знаний.

Критерии оценивания выполнения практических заданий:

- оценка «5» (отлично) - обучающийся уверенно и точно владеет приемами работ практического задания, соблюдает требования к качеству производимой работы, умело пользуется оборудованием, инструментами, рационально организует рабочее место, соблюдает требования безопасности труда;

- оценка «4» (хорошо) - владеет приемами работ практического задания, но возможны отдельные несущественные ошибки, исправляемые самим обучающимся, правильно организует рабочее место, соблюдает требования безопасности труда;

- оценка «3» (удовлетворительно) - ставится при недостаточном владении приемами работ практического задания, наличии ошибок, исправляемых с помощью мастера, отдельных несущественных ошибок в организации рабочего места и соблюдении требований безопасности труда;

- оценка «2» (неудовлетворительно) – обучающийся не умеет выполнять приемы работ практического задания, допускает серьезные ошибки в организации рабочего места, требования безопасности труда не соблюдаются.

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **4.1 Материально-техническое обеспечение Программы**

Учебный центр располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов учебной деятельности обучающихся, предусмотренных учебным планом Программы.

Специальные помещения представляют собой учебные аудитории для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации, оснащенные оборудованием, техническими средствами обучения, наглядными и расходными материалами.

Реализация программы осуществляется в учебном кабинете, оборудованном следующим материально-техническим обеспечением:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- демонстрационный экран;
- наглядные пособия (муляжи, барельефы);

Технические средства обучения:

- ноутбук;
- проектор;
- анатомическая модель тела, головы, шеи;
- оборудование для дезинфекции и стерилизации;
- набор инструментов для освоения манипуляций.

### **4.2 Организационно-педагогическое обеспечение Программы**

Продолжительность учебного часа теоретического и практического занятия составляет 45 мин – 1 академический час.

Продолжительность учебной недели — пятидневная. Максимальное количество часов в неделю составляет 36 академических часов.

Обучение по программе предусматривает проведение теоретических занятий по 4 академических часов в день. Проведение практической подготовки по 4 академических часов. При уменьшении количества часов в неделю срок обучения продлевается до полного выполнения учебного плана.

В целях усвоения и отработки полученных знаний и навыков, обучающиеся под наблюдением преподавателя, выполняют практические задания и следуют иным рекомендациям, предусмотренным в учебных модулях или конкретных темах.

Программа реализуется преподавателями, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы на условиях гражданско-правового договора. Педагогические работники соответствуют квалификационным требованиям, установленным к педагогическим работникам, реализующим программы дополнительного профессионального образования.

#### 4.3 Учебно-методическое обеспечение Программы

1. Гигиена и экология человек: учебник / Н.А. Матвеева под общ. ред. и др. — М.: КноРус, 2013. — 325 с.
2. Емцев В.Т. Микробиология: учебник для СПО / В.Т. Емцев, Е.Н. Мишустин. — 8-е изд., испр. и доп. — М.: Юрайт, 2017. — 445 с.
3. Костюкова Э. Сестринское дело в косметологии. Практикум. Учебное пособие [Текст]/ Э. Костюкова. — СПб.: Лань, 2017. — 120 с.
4. Кошевенко Ю.Н. Кожа человека. Т.2. /Ю.Н. Кошевенко. — М.: Медицина, 2015. — 754 с.
5. Прозоркина Н.В. Основы микробиологии, вирусологии и иммунологии /Н. Прозоркина, Л. Рубашкина. — Ростов н/Д.: Феникс, 2013. — 378 с.
6. Степанова Ж.В. Грибковые заболевания. Диагностика и лечение. — Ростов н/Д.: Феникс, 2012. — 124 с.
7. Стуканова Н.П. Дерматовенерология: учебник / Н.П. Стуканова. — М.: КноРус, 2014. — 254 с.

### 5. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

Программа завершается итоговой аттестацией в форме экзамена.

К экзамену допускаются слушатели, успешно прошедшие промежуточную аттестацию по модулям и в полном объеме усвоившие программу.

Экзамен включает в себя проверку теоретических знаний и практических освоенных навыков. Экзамен проводится в виде устного опроса по билетам. Билет содержит 2 вопроса, которые касаются содержания как теоретической, так и практической подготовки. Вопросы билетов охватывают весь изученный учебный материал Программы.

#### Экзаменационные вопросы для итоговой аттестации

1. Анализ и диагностика состояния кожи. Принцип назначения домашнего ухода за кожей и плана посещений и ухода в кабинете косметолога.
2. Аппаратные методы в работе эстетиста. УЗ, фонофорез, МТТ, Д'Арсенваль. Определения, свойства, эффекты, показания и противопоказания.
3. Бесполостные и полостные элементы. Этапы воспалительного процесса.
4. Вирусные заболевания кожи. Этиология, клиника, терапия.
5. Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов: обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.
6. Герпес простой, контагиозный моллюск. Рекомендации для пациентов.
7. Гигиенический массаж лица и шеи.
8. Гидролипидная мантия. Определение и функции.
9. Классификация масок по структуре и функциям
10. Классификация типов и состояний кожи. Характеристика типов кожи.
11. Лимфатическая система головы и верхней трети плечевого пояса
12. Методика тестирования кожи.
13. Механическая чистка. Показания и противопоказания.
14. Мышцы лица и свода черепа: жевательные и мимические, строение и функции.



15. Нормы СанПиН. Организация рабочего места мастера-косметика.
16. Определение вида необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием, возрастными особенностями и пожеланием клиента.
17. Определение и составляющие липидного матрикса.
18. Определение морфологических элементов кожи.
19. Определение понятия домашний уход, этапы базового и дополнительного домашнего ухода.
20. Основные признаки разрушения ЭБ. Способы восстановления ЭБ.
21. Перечислить сегменты косметического рынка. Объяснить принцип синергии.
22. Пилинги. Определение, классификация.
23. Подбор индивидуальной программы по уходу за кожей лица и шеи, и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств.
24. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа.
25. Подготовительные работы: дезинфекция и стерилизация инструмента.
26. Показания и противопоказания для пилинга.
27. Применение энзимных средств для очищения. Принцип работы.
28. Протокол проведения процедуры механической чистки. Дайте рекомендации по уходу за данным типом кожи в домашних условиях.
29. Процедуры с применением масок и ампульных концентратов для различных типов кожи.
30. Составляющие дополнительного ухода: эксфолиация, сыворотки, маски.
31. Средства для очищения кожи и технология очищения.
32. Старение кожи. Виды старения кожи.
33. Техника и приемы массажа (отглаживания, поглаживание, растирания подбородка, носа).
34. Технология нанесения косметических масок.
35. Характеристика типов кожи. Состояния кожи: кожа с нарушенным эпидермальным барьером, обезвоженная кожа, чувствительная кожа.
36. Что такое очищение и демакияж кожи, очищение в два этапа.
37. Что такое эпидермис, слои эпидермиса. Функции эпидермиса.
38. Этапы появления признаков старения кожи. Общие принципы коррекции возрастных изменений кожи.

### **Экзаменационные билеты для итоговой аттестации**

#### **Билет №1.**

1. Нормы СанПиН. Организация рабочего места мастера-косметика.
2. Лимфатическая система головы и верхней трети плечевого пояса

#### **Билет №2.**

1. Определение и составляющие липидного матрикса.
2. Вирусные заболевания кожи. Этиология, клиника, терапия.

#### **Билет №3.**

1. Процедуры с применением масок и ампульных концентратов для различных типов кожи.
2. Старение кожи. Виды старения кожи.

#### **Билет №4.**

1. Анализ и диагностика состояния кожи. Принцип назначения домашнего ухода за кожей и плана посещений и ухода в кабинете косметолога.
2. Аппаратные методы в работе эстетиста. УЗ, фонофорез, МТТ, Д'Арсенваль. Определения, свойства, эффекты, показания и противопоказания.

#### **Билет №5.**

1. Основные признаки разрушения ЭБ. Способы восстановления ЭБ.

## 2. Пилинги. Определение, классификация.

### Билет №7.

1. Определение понятия домашний уход, этапы базового и дополнительного домашнего ухода.
2. Подготовительные работы: дезинфекция и стерилизация инструмента.

### Билет №8.

1. Что такое очищение и демакияж кожи, очищение в два этапа.
2. Мышцы лица и свода черепа: жевательные и мимические, строение и функции.

### Билет №9.

1. Составляющие дополнительного ухода: эксфолиация, сыворотки, маски.
2. Механическая чистка. Показания и противопоказания.

### Билет 10.

1. Применение энзимных средств для очищения. Принцип работы.
2. Классификация типов и состояний кожи. Характеристика типов кожи.

### Билет №11.

1. Классификация масок по структуре и функциям
2. Бесполостные и полостные элементы. Этапы воспалительного процесса.

### Билет №12.

1. Перечислить сегменты косметического рынка. Объяснить принцип синергии.
2. Определение морфологических элементов кожи.

### Билет №13.

1. Средства для очищения кожи и технология очищения.
2. Техника и приемы массажа (отглаживания, поглаживание, растирания подбородка, носа).

### Билет №14.

1. Характеристика типов кожи. Состояния кожи: кожа с нарушенным эпидермальным барьером, обезвоженная кожа, чувствительная кожа.
2. Гигиенический массаж лица и шеи.

### Билет №15.

1. Подбор профессиональных средств и препаратов для косметического массажа.
2. Протокол проведения процедуры механической чистки. Дайте рекомендации по уходу за данным типом кожи в домашних условиях.

### Билет №16.

1. Показания и противопоказания для пилинга.
2. Определение вида необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием, возрастными особенностями и пожеланием клиента.

### Билет №17.

1. Этапы появления признаков старения кожи. Общие принципы коррекции возрастных изменений кожи.
2. Герпес простой, контагиозный моллюск. Рекомендации для пациентов.

### Билет №19.

1. Технология нанесения косметических масок.
2. Герпес простой, контагиозный моллюск. Рекомендации для пациентов.

## Билет №20.

1. Гидролипидная мантия. Определение и функции.
2. Выполнение заключительных работ по обслуживанию клиентов: обсуждение качества выполненной услуги, расчет стоимости услуги для клиента и уборка рабочего места.

## Билет №21.

1. Методика тестирования кожи.
2. Подбор индивидуальной программы по уходу за кожей лица и шеи, и зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств.

**Критерии оценки результатов итоговой аттестации**

Характеристика ответа	Оценка
Обучаемый четко, исчерпывающе и самостоятельно (без наводящих вопросов) отвечает на вопросы билета, тем самым демонстрируя умение оперировать профессиональной лексикой, устанавливать взаимосвязь основных понятий дисциплины в их значении для приобретаемой профессии, проявляет творческие способности в понимании, изложении и использовании учебно-программного материала.	отлично
Обучаемый излагает правильное понимание вопросов, дает достаточно подробное описание предмета ответа, приводит и раскрывает в тезисной форме основные понятия, относящиеся к предмету ответа, ошибочных положений нет, допускаются незначительные неточности. В ходе ответа демонстрируется системное усвоение знаний по модулям и способность к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебы и профессиональной деятельности.	хорошо
Обучаемый обнаруживает знание основного учебно-программного материала в объеме, необходимом для предстоящей работы по профессии и дальнейшего совершенствования, справляется с выполнением заданий, предусмотренных программой на базовом уровне. При ответе и выполнении практических заданий допущены неточности, при этом обнаруживает необходимые знания для их устранения под руководством преподавателя	удовлетворительно
Обучаемый демонстрирует существенные пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, допускает принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, предлагает ответ, который не соответствует вопросу экзаменационного билета	неудовлетворительно

**6. ДОКУМЕНТЫ О КВАЛИФИКАЦИИ**

Лицо, успешно прошедшее итоговую аттестацию, получает документ о квалификации, удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из Организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.