

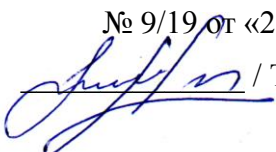


Общество с ограниченной ответственностью «Мастер»
197183, город Санкт-Петербург, ул. Савушкина д. 139, лит А, пом. 11-Н
ИНН 7814562026 КПП 781401001 ОГРН 1137847050813
Тел. +7-911-922-10-74, www.weisemaster.ru e-mail: teodea@yandex.ru

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ Генерального директора

№ 9/19 от «20» октября 2019г.

 / Трифаничева Е.В.

Программа
курса профессиональной подготовки
Специалист по предоставлению маникюрных и
педикюрных услуг
срок обучения 2 месяца (250 ак. часов)
обучение очное

Санкт-Петербург

2019 г.

Стр. 1 из 22

Содержание:

1. Пояснительная записка
2. Образовательный учебный план
3. Образовательные программы учебных предметов
4. Планируемые результаты освоения образовательной программы
5. Условия реализации образовательной программы
6. Система оценки результатов освоения образовательной программы
7. Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию образовательной программы
8. Список литературы

1. Пояснительная записка

Дисциплина «Технология маникюра и педикюра» относится к дисциплинам специализации 100108.51(52) «Парикмахерское искусство». Современные предприятия сферы сервиса и бытовых услуг являются на 90% частными (с различными формами собственности). Универсальность профессиональных знаний, умений и навыков специалистов в этой сфере является жизненно необходимой. Поэтому дисциплина «Технология маникюра и педикюра» способствует формированию дополнительных профессиональных навыков и расширению сферы сервисной деятельности будущих специалистов.

Дисциплина «Технология маникюра и педикюра» имеет выраженную практическую направленность: большая часть аудиторных часов относится к практическим занятиям. Содержание теоретической части по этой дисциплине предполагает межпредметную связь с дисциплинами стандартного учебного плана по специальности «Парикмахерское искусство»: «Основы анатомии и физиологии кожи и волос», «Санитария и гигиена парикмахерских услуг», «Охрана труда», «Сервисная деятельность» и «Рисунок и основы живописи».

Изучение материала способствует формированию у обучающихся профессионального владения технологиями выполнения маникюра и педикюра различными способами, техники формирования и украшения ногтей, правильного выполнения массажа рук и ног и сопровождается наглядными пособиями, плакатами и схемами.

Проведение занятий по дисциплине не ограничено стенами учебного заведения. Для закрепления теоретического материала, приобретения визуального опыта работы предусмотрено посещение в виде экскурсий салона красоты ООО «Мастер».

Практические занятия проводятся в специальном оборудованном помещении
Программа изучения дисциплины рассчитана на один семестр.
Формой итогового контроля является зачет.

Задачи учебной программы:

- 1 Выполнение гигиенических видов маникюра
- 2 Выполнение ухаживающих видов маникюра
- 3 Выполнение гигиенических видов педикюра
- 4 Выполнение ухаживающих видов педикюра
- 5 Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов
- 6 Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов

Цель учебной программы: формирование специальной профессиональной компетентности обучающимся путем развития представлений о будущей профессиональной деятельности.

Требования к образованию и обучению: профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по должностям служащих, программы переподготовки, повышения квалификации служащих

Требования к опыту практической работы: нет

Особые условия допуска к работе: прохождение обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров (обследований), а также внеочередных медицинских осмотров (обследований) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации

2. Образовательный учебный план

Учебные предметы	Количество часов				
	Аудиторные занятия	В том числе		Самостоятельная подготовка	Общее количество часов
		Теоретические занятия	Практические занятия		
1. Общие требования к организации работы специалиста по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг					
1.1. Введение, стандарты сервиса в салоне красоты, алгоритм работы с клиентом	1	1	0	2	3
1.2. Общие требования к организации работы кабинета маникюра и педикюра	1	1	0	2	3
1.3. Основы санитарии и гигиены	1	1	0	2	3
1.4. Анатомия и физиология ногтя	1	1	0	1	2
1.5. Формы ногтя и техники опиливания	2		2	2	4
1.6. Заболевания кожи рук, ног, стоп, ногтей	1	1		1	2
1.7. Виды маникюра	1	1		1	2
1.8. Виды педикюра	1	1		1	2
1.9. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов	1	1		1	2
Итого по теме	10	8	2	14	24
2. Маникюр					
2.1. Спа-маникюр, европейский маникюр, парафинотерапия. Декоративные покрытия, лаки.	5	2	3	3	8
2.2. Технология выполнения классического маникюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
2.3. Технология выполнения аппаратного маникюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
2.4. Технология выполнения комбинированного маникюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
Итого по теме	59	8	51	24	83
3. Педикюр					
3.1. Спа-педикюр, горячий педикюр с элементами современных методов ухода. Декоративные покрытия, лаки.	5	2	3	3	8

3.2.Технология выполнения классического педикюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
3.3.Технология выполнения аппаратного педикюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
3.4.Технология выполнения комбинированного педикюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
Итого по теме	59	8	51	24	83
4. Нарращивание ногтей					
4.1.Нарращивание искусственных ногтей с применением полигеля, акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями	15	1	14	6	21
4.2.Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей	15	1	14	6	21
Итого по теме	30	2	28	12	42
5. Экзамены					
5.1.Экзамен по маникюру	6	1	5	0	6
5.2.Экзамен по педикюру	6	1	5	0	6
5.3.Экзамен по наращиванию ногтей	6	1	5	0	6
Итого по теме	18	3	15	0	18
Итого по курсу					

3. Образовательные программы учебных предметов

Тематический план учебного предмета

«Общие требования к организации работы специалиста по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг»

Учебные предметы	Количество часов				Общее количество часов
	Аудиторные занятия	В том числе		Самостоятельная подготовка	
		Теоретические занятия	Практические занятия		
1.1. Введение, стандарты сервиса в салоне красоты, алгоритм работы с клиентом	1	1	0	2	3
1.2. Общие требования к организации работы кабинета маникюра и педикюра	1	1	0	2	3
1.3. Основы санитарии и гигиены	1	1	0	2	3
1.4. Анатомия и физиология ногтя	1	1	0	1	2
1.5. Формы ногтя и техники опиливания	2		2	2	4
1.6. Заболевания кожи рук, ног, стоп, ногтей	1	1		1	2
1.7. Виды маникюра	1	1		1	2
1.8. Виды педикюра	1	1		1	2
1.9. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов	1	1		1	2
Итого по теме	10	8	2	14	24

Тема 1.1. Введение, стандарты в салоне красоты (1ч).

Знакомство с учебным центром, с требованиями по организации учебного процесса.

Знакомство с учебным планом.

История развития ногтевого сервиса.

Ознакомление с квалификационной характеристикой и программой обучения по профессии мастер маникюра и педикюра. Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим и гигиеническим требованиям населения.

Самостоятельная работа (2 часа).

Понятие «профессиональная этика». Профессиональные моральные нормы – вежливость, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Корректное поведение, такт и чувство меры. Моральные требования, предъявляемые к работникам сферы услуг.

Тема 1.2. Общие требования к организации работы кабинета маникюра и педикюра – (1ч).

Помещение салона, требования к ним. Образовательные и подсобные помещения.

Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места. Основные сведения о санитарно-техническом оборудовании салонов и требования к нему.

Оборудование рабочего места мастера маникюра и педикюра.

Организация и содержание рабочего места мастера. Организация безопасности труда на рабочем месте мастера маникюра и педикюра. Основные причины травматизма при выполнении маникюрных и педикюрных работ и их предупреждение. Соблюдение обучаемыми требований охраны труда. Оказание первой медицинской помощи при несчастном случае.

Электро- и пожарная безопасность в учебном центре. Соблюдение правил пользования электронагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Возможные причины загорания в учебном помещении, на рабочем месте мастера. Правила поведения при возникновении загорания, правила пользования огнетушителями.

Биологическая роль естественного освещения. Виды освещения СанПин.

Белье для маникюрных работ, полотенце, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника.

Ведение учета выполняемой работы.

Классификация салонов. Оснащение салонов. Аптечка мастеров маникюра и педикюра. *Самостоятельная работа (2 часа).*

Правила поведения при экстремальных ситуациях.

Тема 1.3. Основы санитарии и гигиены - (1ч.)

понятие о санитарии и гигиене труда. Физиологические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Правильное положение тела во время работ для повышения производительности труда, предупреждение заболеваний костной системы и утомляемости. Перерывы в работе, их назначения.

Санитарные требования к рабочим помещениям, рабочему месту мастера. Пыль и ее влияние на организм человека. Заболевания от воздействия пыли, химических реагентов. Глазной травматизм и заболевания глаз. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогов и т.д.

Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе мастером. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.

Гигиенические требования к образовательной одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты. Личная гигиена. Медицинские осмотры. Значение санитарии и гигиены в работе мастера маникюра и педикюра.

Самостоятельная работа (2 часа).

Дезинфекция рабочего места, инструментов. Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение. Проведение дезинфекции инструментов личного пользования.

Тема 1.4. Анатомия и физиология ногтя (1ч).

Строение кисти, особенности, функции.

Анатомическое и гистологическое строение кожи, ее физиологические функции.

Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.

Самостоятельная работа (1 час).

Определение особенностей строения кисти у себя.

Тема 1.5. Формы ногтя и техники опиливания – (2ч).

Эстетика рук. Классификация форм ногтей. Технология создания формы ногтя, способов ее коррекции.

Постановка руки, правила держания рабочих инструментов (пилки, баффы, шлифовщики).

Техника правильного опиала. Особенности опиала разных форм.

Самостоятельная работа (2 часа).

Отработка правил держания инструментов и применения техник опиаливания на себе.

Тема 1.6. Заболевания кожи рук, ног, стоп, ногтей – (1ч).

Изменение цвета ногтей. Аномалии строения.

Микробы и их классификация. Инфекция и ее пути распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей: гнойничковые заболевания кожи, грибковые заболевания кожи и ногтей, паразитарные заболевания кожи, заболевания ногтей и ногтевого ложа. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении процедуры.

Самостоятельная работа (1 час).

Определение проблем с кожей и ногтями на руках и ногах у себя.

Тема 1.7. Виды маникюра – (1ч).

Показания и противопоказания к маникюру.

Инструменты для маникюрных работ. Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера. Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения, сроками эксплуатации. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Обучение приемам владения маникюрным инструментом, применения специального белья, дезинфекции инструментов.

Классический (обрезной) маникюр.

Европейский (необрезной) маникюр.

Спа-маникюр.

Дополнительные виды маникюра. Особенности технологии мужского и детского маникюра.

Самостоятельная работа (1 час).

Определить противопоказания к маникюру, выявить какой вид маникюра подойдет.

Тема 1.8. Виды педикюра – (1ч).

Показания и противопоказания к педикюру.

Инструменты для педикюрных работ. Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера. Ознакомление с педикюрным инструментом, правилами применения и хранения, сроками эксплуатации. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Обучение приемам владения педикюрным инструментом, применения специального белья, дезинфекции инструментов.

Классический (обрезной) педикюр.

Спа-педикюр.

Дополнительные виды педикюра.

Самостоятельная работа (1 час).

Определить противопоказания к педикюру, выявить какой вид педикюра подойдет.

Тема 1.9. Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов – (1ч).

Показания и противопоказания к процедуре.

Инструменты для работы. Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера.

Ознакомление с инструментом, правилами применения и хранения, сроками эксплуатации.

Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Обучение

приемам владения инструментом, применения специального белья, дезинфекции инструментов.

Наращивание искусственных ногтей с применением полигеля, акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями.

Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей

Самостоятельная работа (1 час).

Определить противопоказания к процедуре, выявить какой вид наращивания подойдет.

Тематический план учебного процесса

«Маникюр»

Учебные предметы	Количество часов				
	Аудиторные занятия	В том числе		Самостоятельная подготовка	Общее количество часов
		Теоретические занятия	Практические занятия		
2.1.Спа-маникюр, европейский маникюр, парафинотерапия. Декоративные покрытия, лаки.	5	2	3	3	8
2.2.Технология выполнения классического маникюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
2.3.Технология выполнения аппаратного маникюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
2.4.Технология выполнения комбинированного маникюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
Итого по теме	59	8	51	24	83

Тема 2.1. Спа-маникюр, европейский маникюр, парафинотерапия. Декоративные покрытия, лаки – (5ч).

Особенности выполнения спа-маникюра. Показания и противопоказания.

Необходимые инструменты и средства.

Парафинотерапия. Правила проведения парафинотерапии. Противопоказания к проведению парафинотерапии.

Массаж кистей и предплечий. Физиологические действия массажа. Подготовка к процедуре, техника массажа кистей рук.

Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями.

Средства для ухода за кожей рук и ногтями: кремы, лосьоны и т.д.

Ванночки: масляные, солевые, горяче - холодные и др., самомассаж.

Освоение технологии парафинотерапии.

Виды покрытий.

Состав лака.

Техника нанесения. Способы нанесения лака.

Особенности гель-лака.

Технология нанесения гель-лака.

Технология снятия гель-лака.

Отработка друг на друге.

Самостоятельная работа (3 часа).

Отработать спа-маникюр, нанесение лака, гель-лака.

Тема 2.2. Технология выполнения классического и европейского маникюра, покрытие лаком, гель-лаком – **(18ч).**

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, перекись водорода, настойка йода и пр. характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

Наблюдение за работой преподавателя.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика, заготовка тампонов и т.д.

Освоение приемов выполнения маникюра: осмотр рук клиента, гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, размягчение кутикулы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

Освоение приемов выполнения классического маникюра.

Освоение приемов выполнения европейского маникюра.

Освоение приемов выполнения мужского маникюра.

Освоение приемов выполнения детского маникюра.

Освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков.

Снятие гель-лака.

Самостоятельная работа (7 часов).

Отработка приемов выполнения разных видов маникюра.

Тема 2.3. Технология выполнения аппаратного маникюра, покрытие лаком, гель-лаком – **(18ч).**

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, перекись водорода, настойка йода и пр. характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

Наблюдение за работой преподавателя.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, рабочего столика, заготовка тампонов и т.д.

Освоение приемов выполнения маникюра: осмотр рук клиента, гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, срез кутикулы при помощи фрез, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

Освоение приемов выполнения аппаратного маникюра. Что такое аппаратный маникюр?

Принцип работы и требования к обрабатываемой поверхности. Преимущества аппаратного маникюра. Недостатки аппаратного маникюра. Противопоказания к выполнению процедуры. Техника аппаратной обработки кутикулы. Фрезы для аппаратного маникюра: какие для чего нужны?

Освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков.
Снятие гель-лака.
Самостоятельная работа (7 часов).
Отработка техники выполнения аппаратного маникюра.

Тема 2.4. Технология выполнения комбинированного маникюра, покрытие лаком, гель-лаком – (18ч).

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, перекись водорода, настойка йода и пр. характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода. Наблюдение за работой преподавателя.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика, заготовка тампонов и т.д.

Освоение приемов выполнения маникюра: осмотр рук клиента, гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, обработка кутикулы при помощи фрез и ножничек, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

Освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков.
Самостоятельная работа (7 часов).
Отработка техники выполнения комбинированного маникюра.

*Тематический план учебного процесса
«Педикюр»*

Учебные предметы	Количество часов				Общее количество часов
	Аудиторные занятия	В том числе		Самостоятельная подготовка	
		Теоретические занятия	Практические занятия		
3.1.Спа-педикюр. Декоративные покрытия, лаки.	5	2	3	3	8
3.2.Технология выполнения классического педикюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
3.3.Технология выполнения аппаратного педикюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
3.4.Технология выполнения комбинированного педикюра, покрытие лаком, гель-лаком.	18	2	16	7	25
Итого по теме	59	8	51	24	83

Тема 3.1. Спа-педикюр. Декоративные покрытия, лаки – (5ч).

Особенности выполнения спа-педикюра. Показания и противопоказания.

Необходимые инструменты и средства.

Массаж стоп и ног. Физиологические действия массажа. Подготовка к процедуре, техника массажа.

Практические советы по уходу за кожей ног и стоп.

Средства для ухода за кожей ног и стоп: кремы, лосьоны и т.д.

Ванночки: масляные, солевые, горяче - холодные и др.

Виды покрытий.

Состав лака.

Техника нанесения. Способы нанесения лака.

Особенности гель-лака.

Технология нанесения гель-лака.

Технология снятия гель-лака.

Отработка друг на друге.

Самостоятельная работа (3 часа).

Отработать спа-педикюр, нанесение лака, гель-лака.

Тема 3.2. Технология выполнения классического педикюра, покрытие лаком, гель-лаком – **(18ч).**

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для педикюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа ног, перекись водорода, настойка йода и пр. характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода. Наблюдение за работой преподавателя.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика, заготовка тампонов и т.д.

Освоение приемов выполнения педикюра: осмотр ног и стоп клиента, гигиеническая очистка ногтей, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, размягчение кутикулы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, массаж ног, покрытие ногтей лаком.

Освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков.

Снятие гель-лака.

Самостоятельная работа (7 часов).

Отработка приемов выполнения классического педикюра.

Тема 3.3. Технология выполнения аппаратного педикюра, покрытие лаком, гель-лаком – **(18ч).**

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для педикюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа ног, перекись водорода, настойка йода и пр. характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода. Наблюдение за работой преподавателя.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, рабочего столика, заготовка тампонов и т.д.

Освоение приемов выполнения педикюра: осмотр ног и стоп клиента, гигиеническая очистка ногтей, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, обработка кутикулы при помощи фрез, массаж ног, покрытие ногтей лаком.

Освоение приемов выполнения аппаратного педикюра. Что такое аппаратный педикюр? Принцип работы и требования к обрабатываемой поверхности. Преимущества аппаратного педикюра. Недостатки аппаратного педикюра. Противопоказания к выполнению процедуры. Техника аппаратной обработки кутикулы. Фрезы для аппаратного педикюра: какие для чего нужны? Взаимозаменяемость фрез.

Освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков.

Снятие гель-лака.

Самостоятельная работа (7 часов).

Отработка техники выполнения аппаратного педикюра.

Тема 3.4. Технология выполнения комбинированного педикюра, покрытие лаком, гель-лаком – (18ч).

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Материалы и парфюмерно-косметические средства для педикюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа ног, перекись водорода, настойка йода и пр. характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода. Наблюдение за работой преподавателя.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика, заготовка тампонов и т.д.

Освоение приемов выполнения педикюра: осмотр ног и стоп клиента, гигиеническая очистка ногтей, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, обработка кутикулы при помощи фрез и ножничек, массаж ног, покрытие ногтей лаком.

Освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков.

Самостоятельная работа (7 часов).

Отработка техники выполнения комбинированного педикюра.

*Тематический план учебного процесса
«Наращивание ногтей»*

Учебные предметы	Количество часов				
	Аудиторные занятия	В том числе		Самостоятельная подготовка	Общее количество часов
		Теоретические занятия	Практические занятия		
4.1.Наращивание искусственных ногтей с применением полигеля, акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями	15	1	14	6	21
4.2.Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей	15	1	14	6	21
Итого по теме	30	2	28	12	42

Тема 4.1. Наращивание искусственных ногтей с применением полигеля, акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями – (15ч).

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Материалы и инструменты для работы, характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода. Наблюдение за работой преподавателя.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, рабочего столика и т.д.

Освоение приемов выполнения наращивания ногтей: определять длину, форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.

Освоение техники наращивания гелем.

Освоение техники наращивания акрилом.

Освоение техники наращивания полигелем.

Самостоятельная работа (6 часов).

Отработка всех техник наращивания ногтей.

Тема 3.4. Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей – (15ч).

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Материалы и инструменты для работы, характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода. Наблюдение за работой преподавателя.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук, дезинфекция инструментов, рабочего столика и т.д.

Освоение приемов выполнения коррекции наращённых ногтей

Освоение техник снятия различных материалов.

Самостоятельная работа (7 часов).

Отработка коррекции наращенных ногтей. Снятие наращенных ногтей.

Тематический план учебного процесса «Экзамен»

Учебные предметы	Количество часов				
	Аудиторные занятия	В том числе		Самостоятельная подготовка	Общее количество часов
		Теоретические занятия	Практические занятия		
5.1.Экзамен по маникюру	6	1	5	0	6
5.2.Экзамен по педикюру	6	1	5	0	6
5.3.Экзамен по наращиванию ногтей	6	1	5	0	6
Итого по теме	18	3	15	0	18

Тема 5.1. Экзамен по маникюру – 6 часов.

Выполнение экзаменационной работы по технике выполнения маникюра с покрытием по выбору клиента.

Тема 5.2. Экзамен по педикюру – 6 часов.

Выполнение экзаменационной работы по технике выполнения педикюра с покрытием по выбору клиента.

Тема 5.3. Экзамен по наращиванию ногтей – 6 часов.

Выполнение экзаменационной работы по технике выполнения наращивания ногтей с покрытием по выбору клиента.

4. Планируемые результаты освоения образовательной программы

В результате освоения Образовательной программы обучающиеся должны знать:

- Анатомия и физиология костно-мышечного аппарат кистей рук, ног, стоп, кожи и ее придатков;
- Законы колористики;
- Моделирование ногтей;
- Перечень показаний и противопоказаний к услугам;
- Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- Правила оказания первой помощи;
- Правила проведения процедуры скрабирования, нанесение различных масок и защитных кремов, парафинотерапия;
- Правила сбора и утилизации отходов производства услуг;
- Правила, современные методы и формы обслуживания клиентов;
- Психология общения и профессиональная этика;
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги;
- Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействия на кожу и ногти;
- Способы коррекции натуральных и искусственных ногтей;
- Строение кистей рук, ног, стоп, ногтей, классификация форм ногтей;
- Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- Техника гигиенического массажа ног и рук;
- Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного и комбинированного маникюра;
- Технология классического (обрезного), аппаратного и комбинированного педикюра;
- Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук;
- Технология наращивания ногтей полигелем, гелем и акрилом.

В результате освоения Образовательной программы обучающиеся должны уметь осуществлять следующие виды деятельности:

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
- Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
- Осматривать на предмет повреждений кожу стоп и ногти ног, выявлять потребности

клиента

- Обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей
- Выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей
- Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра и педикюра, и техники наращивания
- Определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента
- Подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента
- Моделировать различные технические формы наращенных ногтей
- Применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типс и форм
- Соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани
- Соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей
- Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра и педикюра
- Использовать техники обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей
- Обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей
- Выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей
- Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук
- Применять технику выполнения гигиенического массажа стоп ног
- Применять техники выполнения спа-педикюра, горячего педикюра, парафинового укутывания стоп, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
- Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
- Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
- Проводить процедуры скрабирования, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии стоп
- Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и
- Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей
- Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов
- Применять декоративные элементы
- Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода
- Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного
- Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия
- Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода
- Производить расчет стоимости оказанной услуги
- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги

5. Условия реализации образовательной программы

5.1. Организационно-педагогические условия реализации Образовательной программы должны обеспечивать реализацию Образовательной программы в полном объеме, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы не должна превышать 6 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий должна составлять 1 академический час (45 минут).

5.2. Педагогические работники, реализующие Образовательную программу должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартов.

5.3. Информационно-методические условия реализации Образовательной программы:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- образовательные программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

5.4. Материально-технические условия реализации Образовательной программы.

Оборудование учебного кабинета:

- Раковина
 - Зеркала
 - Лампа настольная
 - Учебная доска
 - Аппарат для маникюра
 - Витрина демонстрационная
 - Диспенсер для туалетной бумаги
 - Учебный стул
 - Подставка для фрез
 - Полка для оборудования
- 1) Посадочные места по количеству обучающихся:
 - Учебный стол
 - 2) Рабочее место преподавателя:
 - Рабочий стул
 - Рабочий стол
 - 3) Наглядные учебные пособия:
 - Рабочая тетрадь
 - 4) Инструменты и материалы:
 - Фрезы в ассортименте
 - Антисептики для кожи, для поверхности

- Апельсиновые палочки
- Баф-полировщик
- Горячий, холодный парафин
- Бисер, стразы, глитер, фольга, втирка, песок для дизайна, блески, слайдеры
- Ванночка для парафинотерапии
- Ванночка для маникюра
- Варежки для парафинотерапии
- Гель для наращивания и выравнивания в ассортименте
- Гель-краска в ассортименте
- Гель-лак в ассортименте
- Губки
- Дезинфицирующее средство для инструмента
- Держатель
- Палитра для лаков и гель-лаков
- Дотс
- Емкость для стерилизации инструмента
- Жидкое лезвие, экспрессразмягчитель
- Жидкость для обезжиривания и снятия липкого слоя
- Жидкость для снятия лака, гель-лака
- Зажим для арки, ногтей
- Кисти для наращивания и дизайна в ассортименте
- Щетка-сметка
- Клей для типс
- Колпачки абразивные
- Крафт пакеты
- Крема, скрабы для рук, ног
- Кусачки маникюрные, педикюрные
- Лампа LED
- Лоток из нержавеющей стали
- Маски, перчатки, шапки одноразовые
- Массажер
- Трубочки для моделирования
- Настольная лампа
- Ножницы для кожи, ногтей
- Кюретка, пушер
- Пилки для искусственный, натуральных ногтей.
- Пинцет для арочного моделирования
- Пемза
- Пипетка
- Пластиковый дозатор
- Подставка под лаки
- Подушка для маникюра
- Помпа в ассортименте
- Ремовер для размягчения кутикулы

- Салфетки безворсовые
- Спирт
- Средство для удаления кутикулы
- Типсы
- Тренировочный палец
- Разбавитель лаков
- Сухожар
- Шпатель

Технические средства обучения:

- Компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедийная установка.
- Телевизор.

6. Система оценки результатов освоения образовательной программы

Осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения относится к компетенции ООО «Мастер».

Профессиональная подготовка завершается проведением контрольных занятий – экзаменов по предметам. Квалификационные экзамены включают в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний. Лица, получившие по итогам аттестации неудовлетворительную оценку Сертификат не получают, имеют право на пересдачу.

К проведению квалификационных экзаменов привлекаются представители работодателей, их объединений.

Проверка теоретических знаний при проведении квалификационного экзамена проводится по предметам:

1. Маникюр: проверка теоретических и практических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых директором ООО «Мастер».
2. Педикюр: проверка теоретических и практических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых директором ООО «Мастер».
3. Нарощивание ногтей: проверка теоретических и практических знаний при проведении квалификационного экзамена проводятся с использованием материалов, утверждаемых директором ООО «Мастер».

Контрольные вопросы к квалификационному экзамену

1. Санитарно-гигиенические требования к устройству кабинета для маникюра и педикюра.
2. Организация рабочего места при выполнении педикюрных и маникюрных работ.
3. Правила санитарии и гигиены в кабинете и на рабочем месте.
4. Инструменты, материалы и бельё для выполнения маникюра и педикюра.
5. Гигиенические материалы, используемые при выполнении маникюра и педикюра.

6. Дезинфекция инструментов и приспособлений.
7. Основные правила приёма клиентов.
8. Диагностика кожи стоп и ногтей.
9. Противопоказания для выполнения маникюра и педикюра.
10. Заболевания ногтей при небрежном выполнении процедур маникюра и педикюра.
11. Факторы, влияющие на изменение нормальной окраски ногтей.
12. Заусеницы. Причины возникновения, рекомендации по устранению.
13. Роли, выполняемые ногтевой пластинкой, матриksom ногтя, ногтевыми валиками.
14. Изменения кожи рук и ног при плохом уходе за ними.
15. Защитные меры для сохранения кожи рук и ног в хорошем состоянии.
16. Массаж рук и ног, его значение.
17. Последовательность выполнения массажа рук и ног.
18. Виды движений, применяемых при массаже.
19. Виды и роль питательных кремов для кожи рук и ног.
20. Масла, применяемые при маникюре. Происхождение, рекомендации и назначение.
21. Тепловые ванночки для рук и ног. Рекомендации, условия, особенности.
22. Свойства лаков для ногтей и жидкостей для снятия лака.
23. Подбор цвета лака для ногтей. Правила, особенности и рекомендации.
24. Подготовка ногтей к маникюру и педикюру.
25. Перечень операций, производимых при выполнении маникюра.
26. Перечень операций, производимых при выполнении педикюра.
27. Используемые инструменты при различных операциях процедуры маникюра.
28. Используемые инструменты при различных операциях процедуры педикюра.
29. Последовательность выполнения маникюрных работ по соответствующей технологии.
30. Последовательность выполнения педикюрных работ по соответствующей технологии.

Результаты экзаменов оформляются протоколом. По результатам экзаменов выдается Сертификат «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг».

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ, а также хранения в архивах информации об этих результатах осуществляется ООО «Мастер» на бумажных и (или) электронных носителях.

7. Учебно-методические материалы, обеспечивающие реализацию образовательной программы

Учебно-методические материалы представлены:

- Образовательной программой дополнительного профессионального образования «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг», утвержденной директором ООО «Мастер».
- Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса, утвержденными директором ООО «Мастер».
- Материалами для проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, утвержденными директором ООО «Мастер».

8. Список литературы

1. Электронный ресурс. <http://base.garant.ru/70851216/>
2. Ахабадзе А. Ф., Васильева М. С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. [Электронный ресурс] // социальная сеть «ВКонтакте» URL: https://vk.com/topic-64498837_30635793
3. Нестерова Д. эксклюзивный маникюр и педикюр Издательство: Рипол Классик 2007 [Электронный ресурс] // <http://lovereads.me/read/64438/1>
4. Подковенко И. С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. – 4-е изд., 2008. [Электронный ресурс] // <http://bookre.org/reader?file=720280&pg=1>
5. Чалова Л. Д. санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. Учреждений сред. проф. Образования / Л. Д. Чалова. С. А. Галиева, А. В. Кузнецова – 6-е из., стер. – М: издательский центр «академия», 2013 г.
6. Шешко Н. Б., Гриб А. А. Мастер маникюра и педикюра. [Электронный ресурс] // https://fictionbook.ru/author/alesya_anatolevna_grib/manikyur_i_pedikyur/read_online.html